

TECHNICKÁ USTANOVENÍ

1. Technická část zkušebního řádu určuje rozsah znalostí, vyžadovaných na jednotlivé STV Kyu a DAN. Zkušební komisař je oprávněn prověřit cvičence nejen z vědomostí vyžadovaných na příslušný STV, ale i z náplně kteréhokoliv předcházejícího STV.
2. Dále může zkušební komisař upřesnit techniky, aplikace a akce, které umožní komplexně zhodnotit jeho předvedený výkon. Upřesňující techniky, aplikace a akce však musí být v souladu s nároky požadovanými na příslušný STV. Zkoušený musí znát (z paměti) všechny techniky na dané STV Kyu nebo Dan.
3. Všeobecný průběh zkoušky STV Kyu a DAN:

1. **KIHON:**

(technika - zkušební komisař náhodně vybere minimálně 1/3 technik)

Každou techniku cvičenec vykonává na povel zkušební komisaře opakovaně za sebou a s maximální koncentrací do doby, než dá zkušební komisař povel na ukončení cvičení.

2. **KIHON IDO:**

(základní techniky v kombinacích - zkušební komisař může vybrat určité kombinace minimálně však 2/3)

Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje stejnou technikou VZAD 5x do výchozího postavení. *(pokud není ve zkušebním řádu jinak např. MAWATE)* Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.

3. **OYO IDO:**

(bojové kamae s technikou v kombinacích - zkušební komisař může vybrat kombinace minimálně však 2/3)

Každou techniku, resp. kombinaci vykonává cvičenec s KAMAE opakovaně za sebou v jednom směru 5x. Poslední zakončí s KIAI. Po páté technice pokračuje a vykoná MAWATE a pokračuje 5x do výchozího postoje. Takto cvičenec vykoná všechny kombinace technik jdoucí za sebou v daném směru bez zastavení.

4. **KUMITE:**

(řízená nebo volná forma techniky ve dvojicích - zkušební komisař vybere minimálně 1/3 kombinací)

Každou útočnou i obranou techniku a kombinaci vykonávají cvičenci 5x. S maximálním nasazením.

5. **KATA:**

(forma technik proti fiktivnímu soupeři)

Cvičenec zacvičí danou kata z výběru KIHON, SHITEI nebo TOKUI dle směru a stylu.

6. BUNKAI KATA:

(základní aplikace technik v KATA)

Cvičenec provede minimálně daný počet kombinací aplikace dané kata.

Musí však dodržet dané útočné a obrané techniky kata. Výchozí postoj obránce je HD/BP a útočník ZD.

7. KIME-WAZA:

(forma provedení techniky, pohybu, KIME a vzdálenosti) Cvičenec provede dané techniky z BP/ZD na určený terč.

8. TEORETICKÉ ZNALOSTI:

(rozsah znalost názvosloví prováděných technik, povelů a kombinací v karate)

Zkušební komisař může prověřit znalosti v oblasti názvosloví k danému Kyu nebo DAN. Např. znalostí povelů, rozdělení pásma, směry pohybu, posuny, techniky a jiné.¹

Technické a obsahové rozdělení Zkušebního řádku:

1. a) Skupina I.
2. b) Skupina II.
3. c) Skupina III.
4. d) Skupina IV.

od 8. - 6.Kyu

od 5. - 3.Kyu

od 2. - 1. Kyu a 1. Dan od 2. Danu výše

¹) Tyto teoretické znalosti nemají vliv na výsledek zkoušky, avšak v případě nerozhodného výsledku zkoušky mohou být rozhodujícím článkem k udělení daného STV Kyu nebo DAN.